



Katrin Seifert
Trainerin für Persönlichkeit und Image

F – Konversation mit Fremden

Trainer sind oft Entertainer. Aber es gibt auch ruhige Artgenossen unter uns, die mit Hemmungen innerlich kämpfen, wenn es um das Ansprechen Fremder geht. Hier ein paar Tipps, wie Sie Fremden gegenüber auftreten könnten:

Gehen Sie Begegnungen mit Fremden offensiv an:

- Sie kennen das peinliche Schweigen, das mit jeder Sekunde länger wird? Deswegen warten Sie nicht! Machen Sie den ersten Schritt. Ihr Gegenüber ist meist dankbar dafür.
- Durch das Herausfinden der Augenfarbe Ihres Gegenübers bei der Begrüßung schlagen Sie 2 Fliegen mit 1 Klappe: Sie überspielen evtl. Unsicherheiten und haben gleichzeitig einen angenehmen intensiven (kurzen) Blickkontakt ausgetauscht.
- Sie wollen glänzen, Eindruck schinden? Befreien Sie sich von diesem Druck! Small Talk beginnt mit einem Lächeln und etwas Unverfänglichem, wie ein positiver Austausch über den Abend, das Essen, die Gastgeber...
- W-Fragen sind Streicheleinheiten und absolute Kommunikationsförderer. Streicheln Sie Ihren Gesprächspartner damit.
- „Am liebsten hört der Mensch das Ich.“ In diesem Sinne: Stellen Sie den anderen heraus, nicht sich.

Ich wünsche Ihnen interessante neue Gesprächspartner.

Katrin Seifert, Dipl.-Soziologin, ImageTrainerin und Coach, Inhaberin von kimages Training+Beratung, berät Firmen und Einzelpersonen hinsichtlich des Images / Auftretens. Dabei widmet sie sich insbesondere den Themen Knigge und Farbpsychologie, wie auch dem internen Miteinander. Zu diesen und anderen Themen führt sie Workshops und Seminare durch.

www.kimages.de info@kimages.de

Anregungen oder Wünsche zu dieser Serie senden Sie bitte an:

Katrin Seifert- kimages Training + Beratung
info@kimages.de - www.kimages.de