



Andrea Laukamp
Leiterin TT-Sport-Team

Das TT-Sport-Team startet

An einem Tag des Jahres 2010 schnürte ich nach langer Zeit wieder meine Laufschuhe und lief einfach los. Meine Kondition war gleich Null und mein Gewicht so hoch wie noch nie zuvor. Weit kam ich an diesem Tag nicht, doch während ich so durch den Wald schlich wuchs meine Liebe und Begeisterung für den Sport und wurde mit jedem darauf folgenden Tag größer und größer. Der Sport wurde für mich zu einer Lebensgestaltung.

Meine Liebe zum Sport und zur Bewegung, als auch der Grundgedanke des Trainertreffens brachte schließlich die Idee zum TT-Sport-Team hervor. Das Trainertreffen Deutschland verbindet all jene die in ihrem Alltag oft als Einzelkämpfer unterwegs sind. Viele von Ihnen, sind ebenfalls sportbegeistert und für diese soll das TT-Sport-Team neue Gelegenheiten schaffen, Gleichgesinnte kennenzulernen, etwas zusammen zu unternehmen und sich zusammen weiter zu entwickeln. Sport ist nicht nur etwas körperliches, sondern hat viel mit der eigenen Persönlichkeit zu tun.

Wir sind mit dem TT-Sport-Team nicht auf eine bestimmte Disziplin begrenzt: Ob Sie gerne laufen, walken, schwimmen, radfahren, golfen, reiten, wandern, Fallschirmspringen, wir werden – mit Ihren Anregungen und Ihrer Unterstützung Angebote machen, durch die Sie andere Kollegen auch bei Ihrem Hobby kennenlernen können.

Bei Interesse tragen Sie sich in den neuen Newsletter-Verteiler ein, über den wir dann unsere Angebote und News kommunizieren werden. Einfach auf der TTwebsite einloggen > Newsletter > Rubrik TT-Sport-Team auswählen > fertig.

Auf der TTwebsite wird zudem ein eigener Bereich für uns eingerichtet, in dem alle Informationen zusammen laufen werden, so dass Sie sich schnell über den aktuellen Stand bei uns informieren können.

Dazu gehört zum Beispiel auch die Chance Startplätze für bestimmte Sportveranstaltungen zu bekommen, sowohl kostenlos, als auch zu reduzierten Preisen.

Der „Startschuss“ für das TT-Sport-Team wird beim Silvesterlauf in Hannover sein, für den ich schon meine Teamkollegen Bernhard S. Laukamp und Jim-Ringo Bürgel gewinnen konnte. Wirst auch du dazugehören und gemeinsam mit mir und den anderen in ein neues und spannendes Jahr 2014 laufen?

Mit herzlichen Grüßen
Andrea Laukamp
sport-team@trainertreffen.de



Melanie Eckart
QM-Koordinatorin für das Trainertreffen

... noch mehr Service für Antragsteller DVWO Qualitäts-Siegel

Liebe Qualitätler, der DVWO schafft mit seiner „Service-Unit“ einen einfachen und schnellen Zugang zur Erlangung des DVWO Qualitäts-Siegels. Unter www.dvwo-qualitaetssiegel.de finden sie Antrag und Informationsunterlagen. Die Service-Unit ist im Rahmen des Begutachtungsprozesses zuständig für die Erstinformation zur Antragstellung, für Organisatorisches bis hin zur Abrechnung.



... noch mehr Service für QM-interessierte Trainertreffen-Mitglieder

Suchen und Finden – Sie einen DVWO QM-Berater oder –Gutachter in Ihrer Nähe? Auf www.trainertreffen.de finden Sie eine Übersichtskarte, mittels der Sie schnell eine Route zu einem der TTD-QM-Funktionsträgern (Sterne) errechnen. Die Profile der Ausgewählten zeigen Ihnen, ob Sie tatsächlich Ihren Wunschartner gefunden haben. Ihr QM-Gutachter darf für Sie zuvor nicht beratend tätig gewesen sein.

... noch mehr als nur Erst-Zertifikat

War es wirklich nützlich? Das ist die Frage, die sich die Siegelträger der „ersten Stunde“ in den letzten Monaten gestellt haben. Aus der großen Zahl der Re-Zertifizierungen ist abzuleiten, dass die Frage von ihnen eindeutig mit „Ja“ beantwortet wurde. Sie als Qualitätler legen doch ebenfalls Wert auf „ausgezeichnete“ Qualität. Warum sollten es Ihre Kunden nicht tun?

... noch mehr Chancen durch Aufwertung mit ECTS-Punkten

Sie bieten eine „Trainerausbildung“ an oder ein anderes „Bildungsprodukt“? Was, wenn Sie Ihren Teilnehmern nicht nur ein Abschluss-Zertifikat ausstellen, sondern ihnen gleichzeitig Lernleistungspunkte bescheinigen? Sogenannte ECTS-Punkte dienen zur Anrechnung der an Hochschulen erbrachten Studien- und Prüfungsleistungen. Welcher Teilnehmer würde dazu schon NEIN sagen? Mit dem DVWO Qualitäts-Siegel legen Sie die Grundlage.

Als QM-Koordinatorin für das Trainertreffen, stehe ich Ihnen für Ihre Fragen gerne zur Verfügung. Mit den besten Grüßen

Ihre Melanie Eckart
qualitaet@trainertreffen.de

Kleiner Trainer-Knigge



Katrin Seifert
Trainerin für Persönlichkeit und Image

Jugendlichen wird nachgesagt, sie hätten keine richtigen Werte und Vorbilder mehr. Dabei wird an Stars, Sportler und Sternchen gedacht. Doch erstaunlicher Weise stehen Mutter und Vater immer noch an erster Stelle im Vorbildranking, also nahestehende Bezugspersonen.

V - Vorbilder als Imagefaktor

Indessen, auch Erwachsene orientieren sich gern an Vorbildern. Wer sind Ihre Bezugspersonen – oder für wen sind Sie Vorbild?

Das Lernen am Vorbild oder auch Lernen am Modell spielt in unserem Trainings- und Coaching-Alltag eine große Rolle. Nachahmung ist eine von Vielen benutzte Form des Lernens. Gehen Sie davon aus, dass Ihr Verhalten bewusst oder unbewusst vom Teilnehmer gescannt wird. Hier spielen wiederum die Spiegelneuronen eine wesentliche Rolle, die unser Gegenüber fühlen lassen, ob wir echt oder unecht auftreten. Denn Sie werden als Expertin erst einmal in die Vorbildrolle gesetzt. Dieses jedoch wird vom Teilnehmer ganz schnell überprüft.

Deswegen ist es empfehlenswert, sich über die eigenen Vorbilder bewusst zu werden. Dabei ist es egal, ob Sie sich an Politikern, Filmstars, Comic-Superhelden, Kollegen oder Ihrer ehemaligen Kindergärtnerin orientieren. Sie meinen, keine Vorbilder mehr zu haben? Dann überlegen Sie, welche Personen sich in Ihren Augen besonders gelungen darstellen und warum.

Auf der Suche nach den eigenen Vorbildern helfen folgende Fragen:

- Vor welcher Person haben Sie mehr Respekt als vor anderen?
- Wer beeindruckt Sie besonders und warum?
- Mit wem können Sie sich identifizieren?
- Wer tritt in Ihren Augen besonders überzeugend auf?
- Welche Verhaltensweisen der Person passen zu Ihnen?
- Welche Eigenschaften können Sie bejahen?
- Was gefällt Ihnen an der Person nicht?*

Studieren Sie die Person, die Sie sich als Vorbild ausgesucht haben, genau. Lernen Sie von ihr. So können auch Sie Ihr Image bewusst beeinflussen. Ich wünsche Ihnen, dass Sie selber für viele andere ein Vorbild sind.

* Quelle: Katrin Seifert: „Image gestalten. Vorbilder“, Heragon Verlag 2011

Katrin Seifert ist Dipl.-Soziologin, Image-Trainerin und Coach, Inhaberin von **kimages Training+Beratung**, berät Firmen und Einzelpersonen hinsichtlich des Images / Auftretens. Dabei widmet sie sich insbesondere den Themen Knigge und Farbpsychologie, wie auch dem internen Miteinander. Zu diesen und anderen Themen führt sie Workshops und Seminare durch. Sie ist zudem Autorin von „Image gestalten“, Heragon Verlag.

Katrin Seifert - **kimages Training+Beratung**
info@kimages.de - www.kimages.de