

## Unzuverlässige oder betrügerische Auftraggeber gehören auf die Pinnwand

Geschrieben von TT-Web-Redaktion

Liebe TT-Mitglieder, vor wenigen Tagen wurde mir wieder berichtet, dass ein Auftraggeber eine Kollegin „über den Tisch gezogen hat“. Das ist nicht neu. Das gab es immer wieder mal, erzählen die „Alten HasInnen“.

Es gibt aber Auftraggeber, bei denen es System zu sein scheint, Trainer / Coaches / Berater um ihr wohl verdientes Honorar zu bringen und die oft nicht nur einen finanziellen, sondern auch einen psychischen Schaden anrichten, der manchmal noch viel größer ist, als das entgangene Honorar.

Um Ihnen, liebe Mitglieder, die Möglichkeit zu geben, sich in einem solchen Falle zu wehren, können Sie als TT-Mitglied auch die Beschwerdestelle des FWW - Forum Werteorientierung in der Weiterbildung e.V. anrufen.

Ich habe jetzt zusätzlich im Intranet der TTwebsite auf der Pinnwand eine Rubrik „Problematische Auftraggeber“ eingerichtet. Diese Rubrik ist nur TT-Mitgliedern zugänglich und soll Ihnen helfen, sich gegenseitig auf „Halsabschneider“, Betrüger, Gangster, ... aufmerksam zu machen. Ich benutze bewusst diese starken Ausdrücke, die negativ belastet sind, um diese von den Banausen unter unseren Kunden abzugrenzen, die uns zwar nerven mögen, oder auch mal zu einem ärgerlichen „Ramschpreis“ eingekauft haben, die aber nicht in die erste genannte Kategorie und damit i.d.R. nicht auf die Pinnwand gehören.

Weiterlesen im TT-Mitglieder-Intranet

## Restposten: 30 % Nachlass auf AL-Programme

Geschrieben von Claudia Monnet

Wir gehen (halbwegs) in den Ruhestand und lösen daher unser Lager auf. Unsere Restposten der weithin bekannten TTT-Programme M.A.S.T.E.R.-haft trainieren und Die 7 Schlüssel zur Kundenzufriedenheit gibt es daher jetzt 30 % günstiger, einige wenige Seminar- und Ansichtsexemplare sogar 50% günstiger.

Weitere Infos gebe ich gern persönlich:

Claudia Linker (bisher: Monnet)  
Aktivierende Lernsysteme GmbH  
kontakt@aktivierende-lernsysteme.de  
www.aktivierende-lernsysteme.de

## Three In One Concepts® - die nachhaltige Stressablösung

Geschrieben von viktoria-hammon

viktoria hammon 2013 Viktoria Hammon Hellwach, mit voller Energie - Stress besiegen durch Angewandte Kinesiologie. „Wenn Du es eilig hast, dann gehe langsam - Du erreichst um so mehr, je weniger du dich anstrengst.“ „Entschleunigung“ - das sind Schlagworte unserer Zeit, die dem heutigen Menschen oft das Äußerste abverlangt.

Seit den 70er Jahren hat sich das vermehrt Bedürfnis entwickelt, mehr darüber zu wissen, wer wir wirklich sind und warum wir so geworden sind wie wir sind. Die unterschiedlichsten, in diesen Jahren entstandenen Therapieangebote - eigentlich war und ist für jeden etwas dabei - sollen/wollen uns „auf den Weg“ bringen. Diese spannenden Entdeckungsreisen haben nicht nur zum Erfolg geführt, was auch eine Überforderung wäre, da die Anforderungen an unser Selbstkonzept und Lebensstrategien überproportional zu unserem Erkenntnisprozess zugenommen haben. Einige Stichworte: Globalisierung, rapide wachsende Scheidungsraten, Sinnentleerung und, sehr aktuell, Gewalt, Missbrauch, Essstörungen. In diesem komplexen Geschehen scheint nichts so richtig zu greifen.

Weiterlesen im TT-Mitglieder-Intranet

## Abnehmen, aber richtig - der Weg zum natürlichen Gewicht

Geschrieben von Viktoria Hammon Praxis für Kinesiologie & Mediation

Immer wieder in aller Munde - die Pfunde. Pünktlich im Januar oder zum Herbst, wenn Weihnachten naht, eines jeden Jahres schießen Diättipps und Aufforderungen zum Abnehmen wie Pilze aus dem Boden. Die Botschaften ähneln sich, doch die Wege zum Ziel widersprechen sich teilweise diametral. Doch eines sehen wir täglich auf der Straße - es gibt immer mehr Menschen mit Übergewicht. Und nicht nur ein bisschen Übergewicht, sondern oft schon mit bedrohlichem Ausmaß.

Der Stein des Weisen ist offenbar noch nicht gefunden. Ganz offensichtlich wird an der falschen Stelle gesucht. Die Gleichung DICK = ZUVIEL ESSEN & ZU WENIG BEWEGUNG GEHT NICHT AUF. Da muss also mehr dahinter stecken.

Viktoria Hammon, staatl. geprüfte Diätassistentin und kinesiologischer Stress Coach geht aufgrund ihrer Erfahrungen und interdisziplinären Kenntnisse neue Wege. Sie empfiehlt, Übergewicht nicht mehr als ein vom restlichen Leben losgelöstes Problem anzusehen und sich einmal die gemachten Erfahrungen genauer anzusehen.

„... es kommt vor allem darauf an, dass Sie Ihr Leben entfalten.“ Chronisch Übergewichtige haben ein Problem mit dem nicht gelebten Leben, so lautet ihre These, die auf kinesiologischen Erkenntnissen beruht.

Weiterlesen im TT-Mitglieder-Intranet

## Projekt „Laptop-Schulen für Myanmar“

Geschrieben von Dieter E. Kühner

Eine Gruppe von Trainern, Journalisten und Entwicklungshelfern möchte das Projekt Laptop-Schulen für Myanmar weiter vorantreiben und sucht noch Mit-Helfer.

ZIEL ist es, im Rahmen der Entwicklungshilfe sowohl Hardware, Software, Trainer und Instrukoren, als auch SPENDEN (möglichst in „Naturalform“) zusammenzutragen.

Weitere Infos von Dieter Kühner

e-mail: myanmar@pragmatext.de

## Schulungsunterlagen zu verkaufen

Geschrieben von Dieter E. Kühner

Ein Team von Layout-, Didaktik- und Text-Spezialisten hat Schulungsunterlagen nach einem Modul-System erstellt zu folgenden Themen:

- Ziel-, Zeit-, Selbstmanagement
- Telefonmanagement und Stresskomensation
- Kommunikation- Konfliktbeseitigung und Umgang mit Beschwerden
- Moderation, Präsentation und sicherer Auftritt
- Rhetorik und Manipulationstechnik
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
- Web-Auftritt, Soziale Medien und Networking

Weitere Themen sind in Vorbereitung.

Diese bieten wir Ihnen zur Anpassung auf Ihre speziellen Belange gerne an. Die Module enthalten sowohl Selbststudium- als auch Gruppen-Aufgaben bis hin zu Konzepten zur Umsetzung auf e-learning-Plattformen. Nähere Informationen über:

Dieter Kühner, mail: unterlagen@pragmatext.de

## Timeout statt Burnout - Einübung in die Lebenskunst der Achtsamkeit

Geschrieben von Hardy Wagner

Löhmer, Cornelia / Standhardt, Rüdiger:

Timeout statt Burnout - Einübung in die Lebenskunst der Achtsamkeit; Klett-Cotta 2012, 199 Seiten gebunden, mit Hör-CD, 19,95 €.

Das Ehepaar Löhmer-Standhardt ist Gründer und Betreiber des Giessener Forum / Ausbildungs-Institut für Progressive Muskelentspannung und Stressbewältigung durch Achtsamkeit. Auch die Themen-Zentrierte Interaktion hat in ihrem Konzept einen hohen Stellenwert.

Die vorliegende Neuerscheinung erregt nicht nur - sicher wie gewünscht - durch ihre quadratische Form, sondern auch durch den Titel spontane „Achtsamkeit“: Burnout ist derzeit in aller Munde, aber was ist Timeout?

Weiterlesen im TT-Mitglieder-Intranet

## Die Königsstrategie: So meistern Männer berufliche Krisen

Geschrieben von Beate Beckmann

Rezension zu Dr. Peter Modler:

Die Königsstrategie

So meistern Männer berufliche Krisen

Kröger Verlag, 19,99 Euro, Frankfurt am Main 2012

Es geht um - vielfach selbst verursachte - einschneidende Fallstricke, um durchlebte berufliche und persönliche Krisen, um Männer am Rande ihrer Kräfte. Ob als junger Mensch zu Beginn der akademischen Ausbildung, als langjähriger Controller, als erfahrener Geschäftsmann des Landmaschinenhandels, als Schuldirektor oder als Geschäftsführer einer sozialen Einrichtung Peter Modler hat sie alle in seiner Funktion als Unternehmensberater und Coach begleitet. In seinem Buch prallvoll mit eindringlichen Praxisfällen zeigt der Autor nicht nur die potenziellen Krisenherde und maskulinen Fehler auf, er skizziert auch seine mit den Klienten gefundenen Lösungsansätze.

Weiterlesen im TT-Mitglieder-Intranet

Weitere über 100 Pinnwand-Anzeigen im TT-Mitglieder-Intranet

## IMPRESSUM

Trainertreffen Deutschland

Bernhard Siegfried Laukamp

Buchholzweg 3, 31535 Neustadt - Mardorf

Tel. 05036 - 92 47 12, Fax: 05036 - 92 47 60

redaktion@trainertreffen.de, [www.trainertreffen.de](http://www.trainertreffen.de)

ISSN: 2192-5801

Redaktion: Bernhard Siegfried Laukamp v.i.S.d.P.

Bildnachweis: Titelfoto fotolia

Anzeigenpreisliste: siehe unter [www.trainertreffen.de](http://www.trainertreffen.de)

Nächstes TJ: Nr. 79 - Juni 2013

Redaktionsschluss: 1.04.2012

Druckerei: B&W Druckservice, 31162 Bad Salzdetfurth.

Nachdruck: nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers. Beiträge mit dem Namen des Verfassers geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Für unverlangt zugesandte Manuskripte etc. wird keine Haftung übernommen. Satz, Platzierung und Erscheinungstag ohne Gewähr. Alle Beiträge werden nach bestem Wissen und Gewissen, aber ohne Gewähr veröffentlicht.

## Kleiner Trainer-Knigge



Katrin Seifert

Trainerin für Persönlichkeit und Image

Es ging um einen Folgeauftrag. Nachdem wir von den Teilnehmern ein begeistertes Feedback erhalten hatten, lud uns der Vorstand zum Essen ein. Entspannend, wenn man da weiß, was zur „guten Kinderstube“ gehört.

## T - Tischkultur

„Man isst, was man ist.“ oder „Man ist, was man isst?“ So oder so, diese alte Lebensweisheit gilt noch heute. Nicht umsonst sagen wir: Das Auge isst mit. Wussten Sie, dass man von Ihren Tischmanieren auf Ihre Lebensweise und Ihre Wertschätzung schließen kann? Hier ein kleiner Einblick mit Augenzwinkern:

● Sie betreten ein Restaurant und kommen mit den Kellnern in Kontakt. Ihre Freundlichkeit gegenüber den Service-Kräften lässt auf Ihren Umgang mit Unter- oder „Obergebenden“ schließen.

● Was für ein genussvoller Mensch Sie sind zeigen Sie daran, ob Sie die Speisen auf Ihrem Teller wahrnehmen, in ihnen nur herumstochern oder mit Appetit genießen. Sie gelten eher als glücklicher und ausgeglichener, wenn Sie genießen können.

● Ihr finanzieller Status zeigt sich schnell an der preislichen Wahl des Gerichtes. Übrigens: Sensibilität erweisen Sie auch, wenn Sie auf den Geldbeutel Ihres Gastgebers Rücksicht nehmen.

● Wenn Sie Gastgeber sind und wirklich einladen wollen, dann sagen Sie es ausdrücklich Ihren Gästen vorher oder fragen Sie den Kellner nach einer Karte ohne Preise.

● Wählen Sie Altbewährtes oder Traditionelles kann man bei Ihnen auf Bodenständigkeit oder mangelnde Flexibilität schließen.

● Vegetarier werden schnell in die Ecke Tierfreund oder Gesundheitsapostel gesteckt.

● Sie würzen ein Gericht nach, ohne vorher gekostet zu haben? Vorsicht Fettnäpfchen! Denn Sie urteilen dadurch voreilig und bevor Sie die Fakten kennen.

● „Die Nummer 103, aber ohne Soße, statt Kartoffeln bitte Reis, ohne Kapern, aber mit Kurkuma... und das Ganze als halbe Portion.“ Wer viele Extrawünsche hat, hat sie vermutlich in anderen Lebensbereichen auch.

Bei allen Regeln denken Sie dran, es geht in erster Linie um ein geselliges Miteinander. Und da gilt wie überall: Mach's dir einfach. Verhalte dich so, dass es für alle ein wertschätzendes und angenehm verlaufendes Essen wird. Auch die Seele freut sich, wenn's dem Körper gut geht.

Katrin Seifert, ist Dipl.-Soziologin, ImageTrainerin und Coach, Inhaberin von kimages Training + Beratung, berät Firmen und Einzelpersonen hinsichtlich des Images / Auftretens. Dabei widmet sie sich insbesondere den Themen Knigge und Farbpsychologie, wie auch dem internen Miteinander. Dipl.-Soz. Katrin Seifert bietet seit über 10 Jahren eine modulare Ausbildung zum ImageConsultant an. Der KniggeTrainer (Basic) und (Restaurant) gehören dazu. Sie ist zudem Autorin von „Image gestalten“, Heragon Verlag.

Mehr Infos und Kontakt:  
info@kimages.de - [www.kimages.de](http://www.kimages.de)